

16.7x23.5	1	עמוד 66	א לה גוש	30.01.2011	26015090-3
55430 - נכים					

ספורט - זה לא רק ספורט / דודי שבי

הכותב הוא בוגר מכון ווינגייט, אוניברסיטת בר-אילן ומכון מאמנים. מאמן כדורסל, מנהל את ענף ה"סבול" במשגב ומנהל רשת חוגי "מולטי ספורט" לילדים ביישובי משגב. www.sportskills.co.il



ספורט הנכים בישראל מקופח



גיל חבה בטקס פתיחת אולימפיאדת אטלנטה לספורט הנכים

בארצנו הקטנה ענף ספורט הנכים הוא ענף מפותח מאוד. רבים אינם יודעים, אבל בספורט הנכים הישראלי מדליות אולימפיות והישגים בין-לאומיים הם דבר שבשגרה. הספורטאים הנכים שלנו הינם מודל מוצלח להשקעה, להתמדה ולהצלחה בספורט ההישגי. אני ממליץ לכל אגודות הספורט של הליגות השונות בארץ, המצויות עכשיו בפגרה, להסתובב קצת במקומות בהם מתאמנים הנכים - על מנת שיראו וילמדו מהם.

מה זה ספורט נכים?

ספורט נכים היא פעילות ספורטיבית רב-ענפית שמשתתפיה הם נכים. ענפי הספורט בסקטור זה מותאמים למוגבלויות הקיימות אצל הספורטאים, בהתאם לנכותם. השינויים בחוקים יכולים לבוא לידי ביטוי באשרות לשימוש בטכנולוגיה מסייעת, כגון: כיסאות גלגלים או גפיים תותבות שעוצבו במיוחד לענף ספורט מסוים. מכיוון שלכל נכה יש רמת מוגבלות שונה, גם המקצים השונים מסודרים בהתאם לרמת המוגבלות של הספורטאים השונים. לכל אחד מהספורטאים נקבעת רמת נכות (קלאס) וספורטאים בעלי אותו קלאס יתחרו באותה תחרות, שהותאמה לכך, כדי לקיים תחרות הוגנת. לדוגמה, יתקיים מקצה ריצה שכל הספורטאים המשתתפים בו הם בעלי קלאס 7.

ספורט נכים בארץ ובעולם

3 ארגונים עיקריים עוסקים בקידום ספורט הנכים בישראל: ארגון נכי צה"ל, ארגון איל"ן ועמותת "אתגרים". לצערם של נכים בישראל, תחום זה זוכה להתעלמות גורפת מממשלות ישראל כבר עשרות שנים, בניגוד למה שמתרחש בעולם הרחב. רוב המימון לקידומו מגיע מגיוס תרומות בישראל ובעולם הרחב. לאכזבתם של הספורטאים הנכים, הם זוכים להתעלמות התקשורת למרות שהישגיהם עולים על הישגיהם של הספורטאים הלא נכים בישראל. התוצאה העגומה היא שתורמים וספונסרים (מממנים) לספורט הנכים הוא מצרך נדיר.

בארצות רבות בעולם הנכים מקבלים זמן מוגדר של שידור טלוויזיוני ועדכון לגבי תוצאות משחקים וחשיפה תקשורתית רחבה. מדוע בארץ אנחנו לא מעריכים את הנכים מספיק? האם ההישגים של הנכים הם לא גאוה שלנו?

מקומות אימוניהם של הנכים

ארגון איל"ן, המקיים את מרכז הספורט לנכים ברמת גן - "מועדון ספיבק", הוא מרכז הספורט לנכים הראשון בישראל ומראשוני מרכזי ספורט הנכים בעולם. המרכז הוקם בשנות ה-50 כדי לאמן נכים בספורט הישגי.

פעילות המרכז התפתחה במהלך השנים בכדי לתת מענה לבני נוער ולילדים עם צרכים מיוחדים, שלרוב אינם משתלבים במסגרות אחרות. ארגון איל"ן הוכיח, על ידי קיום פעילות זאת, שלספורט יש חלק חשוב בתהליך השיקום של הנכים. נכים בעלי מוגבלויות שונות עברו ממצב של חוסר אונים לתפקוד גופני ונפשי טוב והשתלבו בחברה ואף במקומות עבודה שונים. לאורך השנים הגיעו

בוגרי איל"ן לרמות מהגבוהות בעולם ספורט הנכים וזכו להישגים מרשימים.

מקום נוסף - "בית הלוחם", המופעל על ידי ארגון נכי צה"ל בתל אביב ובחיפה. במקומות אלו מתאמנות נבחרות השחייה המצטיינות של ישראל ונבחרות נוספות, כגון: כדור עף, שיט, סקי, צלילה, גלישה ואופניים.

הישגים מרשימים לנבחרות הנכים בארץ

הוועד הפראולימפי הישראלי - המקביל לוועד האולימפי הישראלי, הפועל בשיתוף עם ההתאחדות לספורט הנכים, מאגדים את פעילות ספורט הנכים התחרותית בישראל.

הפעילות כוללת ליגות וטורנירים לנכים בישראל ומחוצה לה ואת הכנת הספורטאים למשחקים הפראולימפיים הרשמיים. הנכים הישראליים הם ספורטאים למופת, וביניהם מצויים שיאנים שעד היום לא ניתן לשחזר את הישגיהם.

גאוה ישראלית

חנוך בודין (נולד ב-8 במאי 1962) הוא שחיין פראולימפי ישראלי. הוא נפצע מרסיס פגז במלחמת לבנון וכתוצאה מכך הוא קטוע יד. בודין זכה ב-8 מדליות במשחקים הפראולימפיים - הוא שיאן ואלוף עולם.

גאוה משגבית

גיל חבה, תושב אשחר, הוא חבר נבחרת ישראל לנכים בכדורעף.